

LAURENCE METZQUER

Chargée de mission à la FF d'Escrime



"SEINS, ESCRIME, CANCER"

La Fédération Française d'Escrime a mis en place, depuis plusieurs années, une formation à l'usage de ses enseignants « Maître d'armes », par le biais d'une équipe médicale complète sous l'égide du Dr Dominique Hornus-Dragne, médecin fédéral, et l'association E.F.F.O.R.M.I.P de Midi Pyrénées, pilotée par le Professeur Rivière Daniel, chef de service de médecine du sport.

Cette formation complète permet de pouvoir entrevoir la prise en charge sportive de pathologie chronique dans le cadre du cancer du sein, pour toute personne concernée, comme thérapeutique non médicamenteuse associée aux protocoles médicaux.

Cette pratique de l'escrime adaptée en "soins de support" lorsqu'elle est dispensée avec l'intensité et la régularité suffisante agit comme une rééducation fonctionnelle, ainsi que participe du retour de la qualité de vie à la fois dans la diminution de la mortalité, la réduction des risques de récidives (même avec une pratique commencée qu'à partir de l'annonce), que comme vecteur à la vie sociale favorisant la diminution de l'état de fatigue, la douleur et le retour à l'estime de soi.

Les documents présentés (powerpoint et témoignages/vidéo de la pratique de cette activité physique et sportive) font partie de ceux issus de cette formation.

L'ensemble des régions françaises dispensent maintenant des cours spécifiques (collectifs et individuels) en "soins de support" sur au moins une première année à l'arrivée de la personne sur l'activité, à titre gratuit ou quasi, en lien avec des protocoles et équipes pluridisciplinaires médicales.

(Laurence Metzquer est la personne référente en PACA pour ouvrir ces cours, dans un premier temps, sur Salon de Provence sur créneaux spécifiques en club et en milieux hospitaliers).

La pratique de l'escrime se positionne sur l'arme : le sabre, de part sa légèreté et la spécificité des parades hautes. Les touches ne sont portées que sur l'enseignant Maître d'armes, le temps nécessaire durant cette première année. La pratique de cette activité est soumise à un projet personnalisé et individuel.

La poursuite de la pratique à l'issue est fonction du désir d'inclusion par la suite de chaque personne.

RENSEIGNEMENTS

. LAURENCE METZQUER - laurence.metzquer@voila.fr