

Institut Paoli-Calmettes

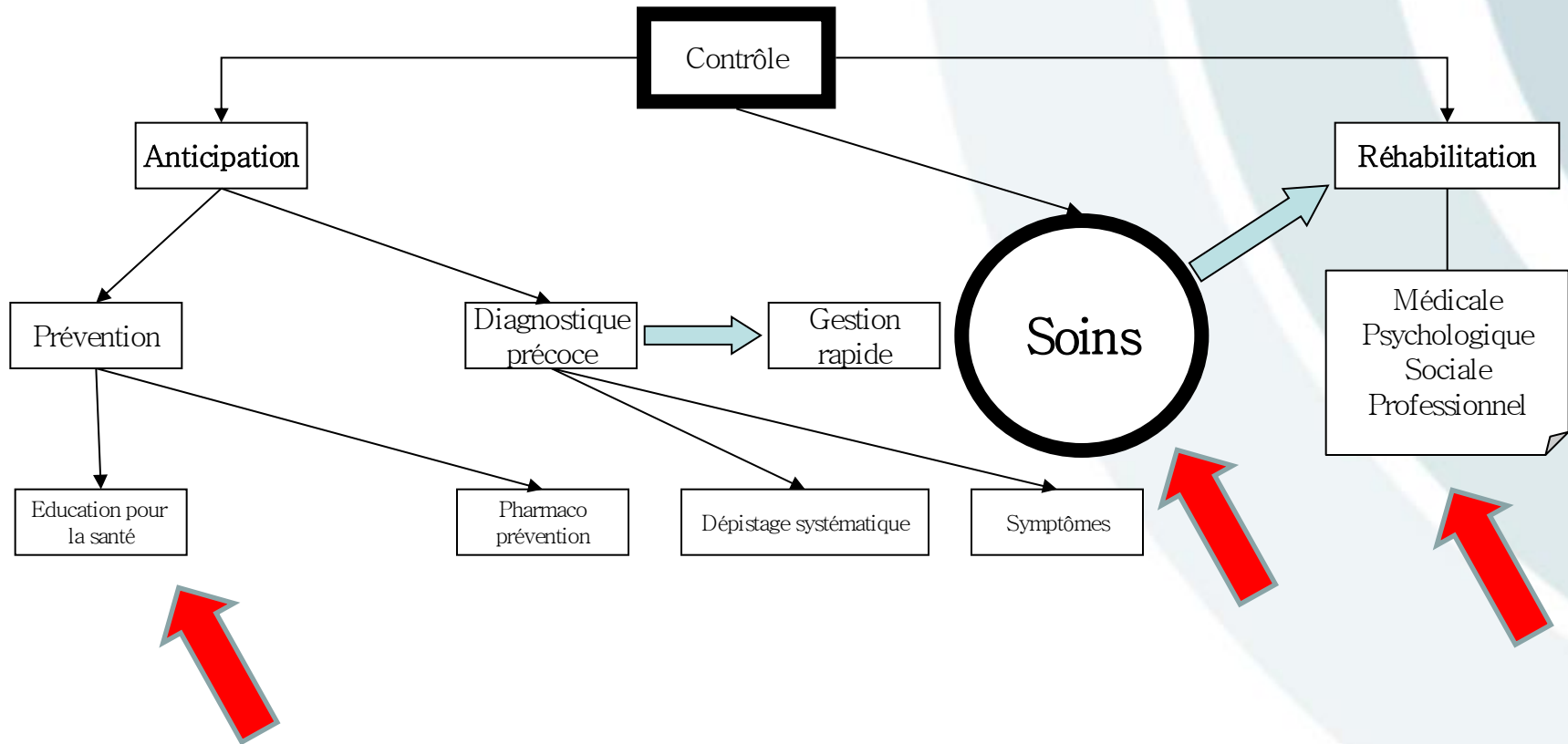
Centre régional de lutte contre le cancer Provence-Alpes-Côte d'Azur

Sport et cancer

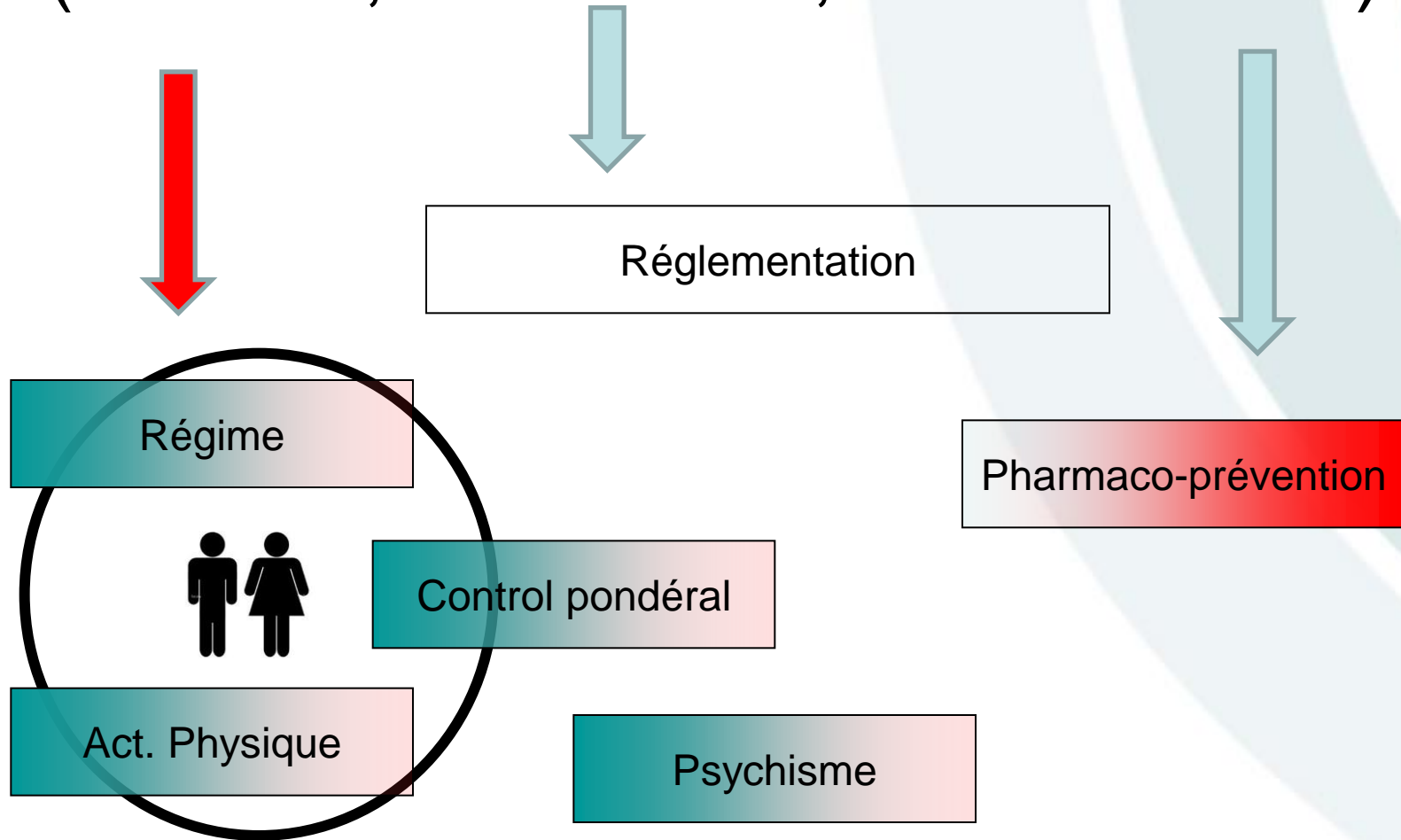
F. Eisinger
IPC INSERM
Marseille France



Quand ?



Avant : Soft/Hard interventions (individu, institutions, biomédicales)



Pendant: traitement adjuvant ?

- Pour le cancer du sein réduction de mortalité (relative) de l'ordre de 20% c.a.d de 24% à 20%
- Possible pour le colon
- Action anti-asthénie très significative
- Action minime sur le sommeil (Lymphome {Courneya, 2012 #7227})
- Force, fatigue, dépression, QoL, insertion sociale {Mishra, 2012 #7237}

Après le cancer

- Nouveau départ
- Réappropriation de son corps
- Prévention globale (cancers, ostéoporose, cardiovasculaires, dépression...)
- Hémopathie de l'enfance
 - *61% pratique un sport (les garçons de compétition...). La plupart spontanément**

* {Bertorello, 2011 #7236}

Synthèse

- Simple peu couteux utile à toutes les phases
- Avant: non prioritaire (tabac, obésité) mais utile pour l'individu, important pour le ministre, conseillé par tous.
- Pendant: utile, fortement conseillé mais respecter les défaillances
- Après: Très variable d'une personne à une autre

ASCO 2012

- Psychological impact of exercise in women with breast cancer receiving adjuvant therapy: What is the optimal dose needed?
- Aromatase inhibitors, arthralgia, and exercise in **breast cancer** survivors
- Randomized trial of a physical activity intervention in patients with **metastatic breast cancer**.
- EXCAP exercise to improve fatigue, cardiopulmonary function, and strength: A phase II RCT among older **prostate cancer** patients receiving radiation and androgen deprivation therapy
- Physical activity participation and functional limitations **in geriatric cancer survivors**.

Actualité ESMO 2013

Formation/Information

An interactive portal for patient empowerment in cancer survivorship



W Kuijpers¹, WG Groen¹, HSA Oldenburg², MWJM Wouters², NK Aaronson¹ & WH van Harten¹
¹Netherlands Cancer Institute, Division of Psychosocial Research and Epidemiology, Amsterdam, the Netherlands
² Netherlands Cancer Institute, Division of Surgical Oncology, Amsterdam, the Netherlands



Indépendance

Mediterranean dietary pattern and breast cancer in women: the modifying role of physical activity

Actualité ESMO 2013

CHANGES IN LIFESTYLE IN PATIENTS WITH PREVIOUS DIAGNOSIS OF COLORECTAL OR BREAST CANCER

Cano JM, Murcia M, Sanchez V, Pineda MD, Villa JC, Espinosa J. Medical Oncology Department. General Hospital of Ciudad Real. Spain.

Court terme/Moyen terme

Activité physique stable voir en augmentation pour CSein

Diminue pour le CCR



Actualité ESMO 2013

THE ESTABLISHMENT OF AN ONCOLOGIC REHABILITATION NETWORK

N. Bender, A. Masullo, M. Ghielmini, S. Mauri

Lega ticinese contro il cancro (LTC) and Oncology Institute of Southern Switzerland (IOSI)

Equipe pluridisciplinaire



Actualité ASCO 2013

Activité physique étudiée plus que le sport



Actualité ASCO 2013

Efficacité ?

Influence of physical activity on recurrence and survival of colorectal cancer patients: A meta-analysis.

A phase III study of the impact of a physical activity program on disease-free survival in patients with high-risk stage II or stage III colon cancer: A randomized controlled trial (NCIC CTG CO.21).



Actualité ASCO 2013

Compliance ?

Longitudinal changes in physical activity of head and neck squamous cell carcinoma patients.

Predictors of declining levels of physical activity among adult survivors of childhood cancer.

