

## Prendre la parole en public

### OBJECTIFS

- Acquérir une meilleure confiance en soi et de l'aisance pour mobiliser ses idées
- Maîtriser et harmoniser les différents niveaux de communication orale (geste, attitude, voix)
- Réussir ses discours et conférences



### THÈME

Pour réussir ses discours, ses interventions en public (réunion, assemblée générale, conférence, etc ...), mieux vaut connaître les principes de base de la communication et de l'expression orale.

La prise de parole en public vous impressionne ? Apprenez à maîtriser votre angoisse face à la caméra, structurez votre discours...

Participez aux ateliers de notre formation.



### PRÉ-REQUIS

○ La formation s'adresse aux **dirigeants bénévoles et salariés d'associations sportives, aux responsables de la communication.**

### CONTENU PÉDAGOGIQUE

Différentes techniques sont utilisées pour animer cette formation.

Le formateur fait appel à une pédagogie active et participative.

- Les principes de base de la communication et de l'expression orale
- Les outils de l'expression orale
- Le discours : technique de l'écriture orale

### ÉVALUATION ET SUIVI

- L'évaluation prend la forme d'un tour de table au début du stage et à chaque fin de journée
- Reprise des objectifs, évaluation collective des appropriations et mesure des écarts
- Distribution de documents de synthèse.
- Mise à disposition des coordonnées du formateur pour un éventuel suivi téléphonique ou par l'internet

### FORMATEUR

JacoMédia

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Tour de table et débats avec les stagiaires qui seront amenés à être force de proposition sur chacun des cas proposés et à exposer leurs points de vue.
- Présentations théoriques
- Mise en situation et étude de cas, vidéos, ateliers filmés
- Echange de pratiques



9H/17h



20€  
TARIF